

Пальчиковая гимнастика

Рекомендуем начинать ваши занятия с упражнений для пальцев рук, так как они - второй орган речи, помогающий поставить и закрепить необходимый звук. Прежде чем приступить к гимнастике, можно проговорить название пальчиков.

Немного фантазии, и практически любое детское четверостишие можно превратить в занимательную гимнастику.

Пальцы - дружная семья,
Друг без друга им нельзя!
(сжать /разжать в кулачок)

Вот большой!

А это - средний!

Безымянный и последний –

Наш мизинец, малышок!

У-у-у! Указательный забыли.

(чередую, поднять пальцы обеих рук кверху)

Будем их соединять

И движенья выполнять!

(каждый палец руки встречается с большим)

Мы рога козы покажем

(указательный и мизинец вперед, остальные пальцы в кулак собраны, рога поднимаем к голове)

И рога оленя даже...

(раздвигаем пальцы обеих рук, скрестив руки, поднимаем ветвистые рога к голове)

Мы про зайку не забудем-

Ушками водить мы будем.

(указательный и средний пальцы обеих рук вперед, поднять к голове. Двигаем пальцы, наклоняем вперед, далее сжать пальчики в кулак и разжать)

Чтобы четко говорить,

Надо с пальцами дружить!

(каждый палец руки поочередно присоединяем к большому).