

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика необходима для правильного звукопроизношения, укрепления мускулатуры лица, языка, губ, мягкого неба. Упражнений существует множество, специалист поможет подобрать вам наиболее подходящие, для ваших звуков.

Статические упражнения:

- I. «Лопаточка»: широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.
- II. «Чашечка»: рот широко раскрыт, Широкий язык поднят к верхним зубам, но не касается их.
- III. «Иголочка»: раскрыть рот и сильно высунуть узкий язык.
- IV. «Горка»: рот раскрыт, кончик языка упирается в нижние передние зубы, спинка языка выгнута.
- V. «Трубочка»: высунуть широкий язык, боковые края загнуть вверх, подуть в получившуюся трубочку.

Динамические упражнения:

- I. «Часики»: узким кончиком языка тянуться попеременно к уголкам рта. Упражнение выполняется в медленном темпе
- II. «Лошадка»: присосать язык к небу, щелкнуть язычком. Цокать медленно и тянуть подъязычную связку.
- III. «Змейка»: напряженным языком тянуться к носу и подбородку.
- IV. «Футбол»: рот закрыт, языком упираемся то в одну щеку, то в другую.
- V. «Почистить зубки»: рот закрыт, круговыми движениями проводим языком между губами и зубами.
- VI. «Катушка»: рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы, боковые края прижаты к верхним зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается в глубь рта.
- VII. «Гармошка»: рот раскрыт, язык присосать к небу и сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть.
- VIII. «Маляр»: рот открыт, широким кончиком провести от верхних резцов до мягкого неба.
- IX. «Качели»: напряженным языком тянуться к носу и у подбородка.
- X. «Вкусное печенье»: облизываем широким языком верхнюю губу, затем убираем язык в рот.
- XI. «Оближем губы»: рот приоткрыт, облизываем сначала верхнюю губу, потом нижнюю губу по кругу.

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика необходима для правильного звукопроизношения, укрепления мускулатуры лица, языка, губ, мягкого неба. Упражнений существует множество, специалист поможет подобрать вам наиболее подходящие, для ваших звуков.

Упражнения для губ.

- I. «Улыбка»: губы растянуть в улыбке, чтобы зубы не были видны.
- II. «Хоботок»: вытянуть вперед сомкнутые губы.
- III. «Заборчик»: верхние и нижние зубы обнажены, как при улыбке.
- IV. «Трубочка»: вытягивание губ вперед длинной трубочкой. Если у ребенка вызывает это трудность, можно, как вариант, предложить дотянуться губами до чего-нибудь (леденец).
- V. «Кролик»: зубки сомкнуты, верхняя губа приподнята и обнажены верхние зубы.
- VI. «Бублик»: сомкнуть зубы, губы округлить и чуть вытянуть вперед, чтобы были видны верхние и нижние резцы.

Все упражнения развивают и закрепляют умения выполнять точные движения языком, губами, челюстью. Учат детей управлять органами артикуляции. Выполняя гимнастику, руководствуйтесь следующими правилами:

Занятие проходит перед зеркалом.

Темп упражнений неторопливый, ритмичный, четкий.

Всегда сравнивайте образец (действия взрослого) с рабочим вариантом (действия ребенка).

Работая над языком, используйте свою ладонь и руку ребенка, имитируя движение языка.

Игры должны быть в радость! Контролируйте, чтобы занятия не утомляли.